



**Veranstaltung:** „Biografisches Schreiben“  
**Schreibseminar für Frauen**

**Termin:** Laut Terminkalender in Homepage oder Prospektbeilage

**Preis:** Laut Preisliste in Homepage oder Prospektbeilage

**Treffpunkt:** Kaisertal Parkplatz, Gasthaus Basislager, laut Terminkalender, 15 Uhr

**Gepäcktransport:** Wenn vereinbart, ab dem Lagergebäude am Kaisertaltunnel Nord Portal. (Schotterwerk Ebbs) Gepäck bitte in die Gepäckkammer stellen und dringend mit Namen und „HBH“ kennzeichnen.  
Parken am Kaisertal Parkplatz.

**Unterbringung:** wenn nicht anders vereinbart im Mehrbettzimmer(max. 4 Personen) mit den anderen Teilnehmern. DZ nach Verfügbarkeit gegen Aufpreis.

**Voraussichtliches Ende:** Laut Terminkalender, ca. 16 Uhr

**Geplantes Programm: Biografisches Schreiben**  
**Lebens.Weg.Geschichten – Erinnerungen und (Auto)Biografie schreiben**

**1. Tag:** Treffpunkt um 15.00 Uhr am Kaisertal-Parkplatz beim Gasthaus Basislager. Brigitte Weninger, Autorin, Wanderführerin und Seminarleiterin, begrüßt Sie und die Gruppe und wandert mit Ihnen in 2 ½ Stunden durchs Kaisertal zum Hans-Berger-Haus. Unterwegs lernen Sie nicht nur die Vielfalt der Natur und die anderen Teilnehmerinnen besser kennen, sondern erhalten bereits erste Schreibimpulse, die später umgesetzt werden.

19.30 Uhr – Genüssliches Abendessen am Hans-Berger-Haus; anschließend erste heitere Aufwärmrunde mit Stift und Schreibblock.

**2. Tag:** „Morgendliches Gehirnjogging“; um 8.30 Uhr Frühstück.

9.30 bis 10.30 Uhr – Seminarraum – Einführung in die Grundlagen biografischen Schreibens; Methoden und Textsorten; Formale Regeln und Tipps für die Schreibpraxis.

11.00 – Genuss-Wanderung; zwischendurch Rast mit Wahrnehmungsaufgaben und Schreib-Impulsen (+ Brotzeit ;-))

15.30 Uhr – Rückkehr zum Hans-Berger-Haus; Kaffeepause; Freie Schreibzeit.

17.00 bis 19.00 Uhr– Seminarraum oder Bergwiese: weitere Schreibpraxis- und Stilübungen; Erfahrung mit Zeitlinien und Erzählpositionen sammeln.

19.00 Uhr – Abendessen; danach lockere Gesprächsrunde und Praxistipps zum Thema: Lebendiges Lesen, Vorlesen, Präsentieren von Texten.

**3 Tag:** „Morgendliches Gehirnjogging“; um 8.30 Uhr Frühstück.

9.30 - 10.30 Uhr – Seminarraum – Regeln für lebendiges, „sinnliches“ Schreiben

11.00 – Genuss-Wanderung, Ziel je nach Wetter; unterwegs neue Wahrnehmungsimpulse und kurze Schreibaufgaben; Hilfsmittel für das Aufspüren von Erinnerungen.

15.00 Uhr – Rückkehr zum Hans-Berger-Haus; Kaffeepause; Freie Schreibzeit.

17.00 bis 19.00 Uhr– Seminarraum oder Bergwiese: Werkzeuge zum Aufbau/Struktur längerer Texte; Schreibübungen

19.00 Uhr – Abendessen; danach lockere Gesprächsrunde und Praxistipps zum Thema Veröffentlichen von Texten und (Auto)Biografien, rechtliche Fragen...

**4. Tag:** 9.00 Uhr – Frühstück.

10.00 – 15.00 Uhr – Seminarraum – Spielerischer „Schreibmarathon“. Durch ständig neue Kreativimpulse und Zeitlimits wird der „Innere Kritiker“ zum Schweigen gebracht – die Texte beginnen richtig zu fließen! Zwischendurch kurze Verpflegungspausen.

15.00 Uhr bis 16.00 Uhr – Flotter Spaziergang; danach Belohnungs-Kaiserschmarrn für alle.

17.00 bis 19.00 Uhr – Ruhepause! Siesta, Lesen, Träumen... oder Weiterschreiben...

19.00 Uhr – Abendessen; ab 20.00 Uhr Lesung aus den besten Texten der Teilnehmerinnen.

**5. Tag:** „Morgendliches Gehirnjogging“; um 8.30 Uhr Frühstück; Packen.

9.30 - 11.30 Uhr Seminarraum – Schlussrunde und Zusammenfassung der wichtigsten Schreiberfahrungen; Formulierung von Vorhaben und Zielen. Kontaktadressen und Fachliteratur für die weitere Arbeit.

12.00 Uhr – Seminar-Ende.

Rückkehr ins Tal „auf eigenen Wegen“; Ankunft Kaisertal-Parkplatz ca. 16 Uhr

#### **SEMINARLEITUNG:**

Die Tirolerin Brigitte WENINGER gehört mit 55 Büchern in rund 30 Sprachen zu den international erfolgreichsten Autorinnen Österreichs. Zusätzlich ist sie als freie Journalistin, als Kreativberaterin und als Referentin in der Aus- und Fortbildung von PädagogInnen und BibliothekarInnen tätig. Sie engagiert sich intensiv für Lese- und Schreibförderung, Erzählkultur und soziales Lernen; und ist geprüfte Bergwanderführerin und Naturpädagogin. Mit Hüttenwirtin Silvia Huber initiierte sie das Frauen.Berge-Programm „Wilde Kaiserin“ und die Erste Gipfelbibliothek der Welt; mit Sohn Tom die Genuss-Buchhandlung fein.kost und das Literacy-Projekt „Kufstein liest!“

#### **Standard-Ausrüstung**

- Funktionelle Bergbekleidung
- Regenschutz
- Gutpassende Leichtbergschuhe (Wanderschuhe) mit Profilsohle
- Hausschuhe für die Hütte
- Kleines Verbandzeug mit Blasenpflaster
- Trinkflasche/Sitzunterlage
- Sonnencreme und Sonnenbrille
- Freizeitbekleidung nach Belieben (Gewicht sparen!)
- Gut sortierter Waschbeutel (unnötiges raus!) und Handtuch; Föhn vorhanden

**BITTE SCHREIBBLOCK UND STIFTE MITBRINGEN!**