



HELAMBU-GOSAINKUND-LANGTANG TREKKING 2012

Termin:	1.-19. April 2012
Art des Trekkings:	Zelttrekking mit Sherpaküche und Trägern
Schwierigkeit:	moderat; 4-8 Stunden Gehzeit am Tag
Größte Höhe:	Lauribina La 4610m
Teilnehmer:	10 Personen
Preis:	€ 2400.-
Leistungen:	Flug ab/bis München; Hotel mit Doppelzimmer/Nächtigung Frühstück in Kathmandu; Vollverpflegung während der Trekkingtour im 2 Personen Zelt; Träger für das Trekkinggepäck; Transfers in Nepal; Trekkingpermit; Nationalparkgebühr; Taxi nach Boudha und Baktapur.
Trekkingagentur:	Face to Face Trekking, Sarkey Sherpa, Kathmandu; www.facetofacetreks.com
Veranstalter:	GTA SKY WAYS Reiseveranstaltungs Gesmbh.
Reiseleitung:	Silvia Huber, Hans-Berger-Haus, 6330 Kufstein www.bergsteigerschule.at
Extrakosten:	Eintritte, Trinkgelder, Essen in Kathmandu, persönliche Ausgaben, Versicherungen.



Wenn eine eine Reise tut, dann kann sie was erzählen!

Und damit ich Euch nicht immer nur erzähle, möchte ich Euch einladen, mit mir gemeinsam eine Trekkingreise nach Nepal zu machen.



Bewußt wähle ich die teurere, aber ursprüngliche Form des Zelttrekkings, um Euch sowohl die Landschaft, als auch die Menschen Nepals nahe zu bringen. Wo wird man sonst mit dem den Worten „Namaste, good morning tea“ geweckt?

Und bitte keine falschen Standesdünkel. Wir tragen unsere Tagesrucksäcke, aber Zelte und unser Trekkinggepäck werden von unseren nepalesischen Trägern getragen. Wir beweisen Nachhaltigkeit, nicht Bequemlichkeit, denn Tragen ist ein Nepal ein wichtiger Beruf, der ganze Familien ernährt. Bis vor wenigen Jahrzehnten gab es überhaupt keine Straßen in Nepal, sodass Tragen von Lasten eine lebensnotwendige und sehr geachtete Tätigkeit war und ist. Menschlichkeit kann man besser beweisen, indem man seinem Träger und der Küchenmannschaft nach einer erlebnisreichen Bergtour ein angemessenes Trinkgeld gibt, anstatt sich ihre Tätigkeit durch falsch interpretierte Rücksichtnahme zu sparen.

Nach nur 2 Stunden Busfahrt ab Kathmandu erreichen wir unseren Ausgangspunkt Sundarjal. Über einen alten Pilgerpfad, die Höhenrücken des Helambu aufsteigend, überqueren wir in moderaten Tagesetappen und gut akklimatisiert den Lauribina La (4610m).

Die heiligen Seen von Gosainkund sind ein wichtige Hindu Pilgerstätte. Es wird Shiva in seiner Form als Zerstörer und Erneuerer angebetet.



Dieses Naturjuwel wird noch untermalt von grandiosen Ausblicken auf die Achttausender Manaslu und Anapurna.

Nach einem langen Abstieg erreichen wir das wunderschön an einem Bergkamm gebaute Dorf Syabru. Von dort steigen wir ins Langtang Khola ab. Der Langtang Himal ist ein Nationalpark. Lange galt Langtang „als verstecktes Tal“ an der Grenze Tibets.

Seine landschaftliche Schönheit und der Charme seiner vorwiegend buddhistischen Bevölkerung hat Langtang zu einem der beliebtesten Trekkinggebiete gemacht. Wir wandern bis Kyanging Gompa und können vom Kyanggin Peak einen herrlichen Ausblick über das Hochtal und den Langtang Himal genießen.

Der Weg führt zurück nach Syabru und Dhunche. Von dort bringt uns ein Bus über malerische Terrassenfelder wieder zurück nach Kathmandu.

Meine sehr persönlichen Eindrücke von Kathmandu teile ich bei Spaziergängen und Ausflügen gerne mit Euch. Und auch meine Vorliebe für gutes nepalesisches Essen und die vielfältige Kultur!

Leider sind die Tage immer zu kurz, doch jeder kann wiederkommen oder mich ein anderes Mal wieder nach Nepal, in das Land der vielen Gesichter begleiten.



Mein Freund Sarkey Sherpa mit seiner Agentur „face to face“ ist der Veranstalter des Trekkings. www.facetofacetreks.com

Meine finanziellen Ansprüche als Reiseleiter und der Gewinn des Trekkings fließen in unser Nepal Projekt „Namaste doctor sherpani“ !

Eine Detailbeschreibung der Reise finden Sie ebenfalls auf der Homepage (www.bergsteigerschule.at)

Die Zeiten sind Richtwerte, bitte lassen Sie sich nicht verunsichern. Ort und Höhenmeterangaben differieren in den unterschiedlichen Karten und Unterlagen.

Wir sind in Asien!!!

Bitte genießen Sie den anderen Umgang mit Zeit und Entfernung.

Unsere nepalesischen Begleiter, Sherpa und Träger umsorgen uns bestens und werden uns sicher durch das schöne Land begleiten.

Ich freue mich auf eine gemeinsame Zeit mit Freunden!

Silvia Huber

